

Ośrodki sportowe

Ośrodki sportowe w Krakowie

Można w nich pograć w piłkę, popływać, poćwiczyć wspinaczkę, pójść na aerobik, jogę czy do siłowni. Krakowskie ośrodki sportowe posiadają bogatą ofertę dostosowaną zarówno do oczekiwania zawodowych sportowców, jak wszystkich osób dbających po prostu o dobrą kondycję fizyczną.

Jednym z nich jest Ośrodek Sportu i Rekreacji Kolna (ul. Kolna 2). Mieści się w nim basen sportowy z 6 torami oraz trybunami na 50 osób, basen rekreacyjny z kaskadą wodną, masażem wodnym oraz jacuzzi, wielofunkcyjna hala sportowa, przeznaczona do gier zespołowych, wyposażona w trybuny na 500 osób, hala fitness oraz siłownia.

W ośrodku znajduje się również sauna i wanna do hydromasażu, gabinet masażu, gabinet hydroterapii, gabinet fizykoterapii oraz krioterapii miejscowej. Przy ośrodku działa Krakowski Klub Kajakowy dysponujący torem kajakowym, na którym można uprawiać nie tylko kajakarstwo, ale i rafting.

Centrum Sportu i Rekreacji Cascada (ul. Szuwarowa 1) oferuje swym gościom basen, jacuzzi, siłownię, salę fitness, salę do gry w siatkówkę i koszykówkę, boisko do gry w squasha, korty tenisowe, stoły do tenisa stołowego, możliwość gry w badmintona, bilard i turbo hokej a także indywidualne i grupowe zajęcia z aerobiku, jogi, kung-fu. Na terenie centrum znajdują się również sauny i solaria.

W Ośrodku Sportu i Rekreacji Krakowianka (ul. Żywiecka-Boczna 2) można skorzystać z pełnowymiarowego otwartego basenu (czynny od 01.06 -31.08.), boiska asfaltowego do gry w siatkówkę, wypożyczalni sprzętu rekreacyjnego. Do dyspozycji maluchów pozostaje brodzik oraz plac zabaw.

W Klubie Sportowym Korona (ul. Kalwaryjska 9) można wybrać się na sportowy basen z morską wodą (jej zasolenie wynosi 4g soli na 1l wody), mały basen do nauki pływania, halę sportowo-widowską na 1000 osób (ul. Kamienna 17) z boiskami do siatkówki, koszykówki i singlowymi boiskami do tenisa ziemnego, salą do aerobiku, judo i tenisa stołowego oraz siłownią i salą do bowlingu. Pod opieką Korony pozostaje także stadion (ul. Parkowa).

Kompleks sportowy WKS WAWEL Kraków usytuowany przy zbiegu ulic Bronowickiej, Głowackiego i Podchorążych oferuje stadion wielofunkcyjny na 8 tys. miejsc z krytą trybuną, bieżnią tartanową i urządzeniami lekkoatletycznymi, pełnowymiarową halą sportową, siłownię, kompleks kortów tenisowych, strzelnicę pneumatyczną, gabinety odnowy biologicznej i saunę.

Ośrodek Sportu Kultury i Rekreacji Podwawelski (ul. Komandosów 21) oferuje 7 sal o łącznej powierzchni 1080 m², w których odbywają się zajęcia fitness, kursy tańca, zawody sportowe. Dysponuje także siłownią oraz solarium.

Tekst: Sandra Nejránowska-Białka

Reklama

NETFACTORY.PL



Pensjonat Karkonoski
W Karpaczu
Tel. 075 75 32 308
www.karkonoski.com



Pensjonat Bałtyk
W Rewalu
Tel. 091 38 62 820
www.bałtyk.pl